iMantenga un Radio del Tiempo NOAA con usted en todo momento!

Frecuencia para los radioyentes en el área de servicio del SNM en Blacksburg:

Roanoke, VA

WXL-60 162.475 MHz

Lynchburg, VA

WXL-92 162.550 MHz

Halifax/South Boston, VA WNG-586 162.525 MHz

Richlands, VA

WZ-2543 162.425 MHz



Wytheville, VA

WXM-72 162.450 MHz

Hinton, WV

WXM-72 162.425 MHz

West Jefferson, NC

WNG-588 162.525 MHz

- El Radio del Tiempo NOAA es el único medio directo para recibir los avisos del Servicio Nacional de Meteorología.
- Tenga múltiples maneras de recibir los avisos: teléfono celular, internet, radio del tiempo.
- Asegúrese de recibir los avisos: www.weather.gov/subscribe.

iSíganos en NWSBlacksburg!



RECUERDE...

Las tormentas eléctricas son una amenaza cuando...

- Ve rayos o escucha truenos.
- Escucha una fuerte estática en la radio AM.
- Se desarrolla lluvia bien fuerte.

Antes de aventurarse al agua...

- Escuche al Radio del Tiempo NOAA para información sobre las condiciones del tiempo.
- Si se pronostican tormentas eléctricas, la mejor opción es MANTENERSE FUERA DEL AGUA.

Mientras está en al agua...

- ¡Si las tormentas eléctricas son inminentes, asegúrese que todos los pasajeros tengan puestos los chalecos salvavidas, encienda las luces de navegación requeridas, diríjase hacia la costa si es seguro y salga del agua!
- Si usted está atrapado en una tormenta eléctrica y no puede regresar a la costa de manera segura, ancle su bote.
- Si usted no puede llegar a su destino de manera segura, busque y permanezca en un refugio durante la tormenta. Los refugios seguros incluyen áreas marcadas para amarre o bahías y atracaderos.
- Manténgase en sintonía al Radio del Tiempo NOAA para los pronósticos, perspectivas, vigilancias y avisos más recientes.

Servicio Nacional de Meteorología 1750 Forecast Drive Blacksburg, VA 24060 Teléfono: 540 - 553 - 8900

CONSEJOS PARA LA NAVEGACIÓN SEGURA





iNFÓRMESE ANTES DE IR!

Consulte el pronóstico en weather.gov ¡Siempre utilice un chaleco salvavidas!









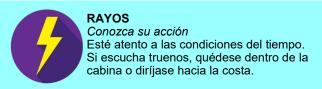
¿Sabía usted?

- El **85%** de las personas ahogadas no llevaban un chaleco salvavidas.
- 2/3 de las víctimas por ahogamiento eran consideradas buenos nadadores.
- ¡Recuerde llevar un chaleco salvavidas y ÚSARLO!



¡ÚSELO! Un programa del Consulado Nacional Para La Navegación Segura

- La NIEBLA puede hacer que la navegación en el agua sea un desafío, al reducir la visibilidad a tan solo unos pocos pies. Puede formarse rápidamente y tomar a los navegantes por sorpresa.
- Reduzca la velocidad para prevenir colisiones y encienda todas las luces de marcha. Esté atento por otros botes o boyas que pudieran estar cerca.
- Preste mucha atención al Radio del Tiempo NOAA para obtener información importante relacionada con la formación, movimiento o disipación de la niebla.



- Las lesiones y muertes relacionadas a los RAYOS son más probables si usted está expuesto en mar abierto.
- Las tormentas eléctricas típicamente se desarrollan durante la tarde, así que planifique navegar temprano.
- Los rayos pueden impactar de 10 a 12 millas de distancia de una tormenta eléctrica. ¡Si escucha un trueno, está lo suficientemente cerca para ser impactado por los rayos!
- Si su bote tiene una cabina, manténgase adentro y ALÉJESE de objetos metálicos o eléctricos. Si su bote no tiene una cabina, manténgase en el lugar más bajo posible del bote.
- NO se emiten avisos para rayos: ¡depende de usted el tomar acción!
- Las TORMENTAS SEVERAS pueden incluir: vientos dañinos de 60 mph o más, granizo de 1" o más en diámetro, y/o tornados.
- Los vientos fuertes pueden impactar repentinamente y pudieran ocurrir muy por delante de cualquier trueno o relámpago.
- pronostican tormentas eléctricas, monitoree frecuentemente por Vigilancias (amenaza aumen-





AGUA FRÍA

Conozca su acción Manténgase tranquilo y controle su respiración. Minimice el tiempo en el agua. Séquese y caliéntese lo más pronto posible.

tando...permanezca en alerta) o **Avisos** (amenaza inminente...¡TOME REFUGIO AHORA!) de Tormentas Severas, Tornados o Inundaciones Repentinas.

- Para evitar los peligros asociados al CALOR, evite las horas más calurosas del día, generalmente entre 1 y 5 PM.
- Utilice bloqueador solar, tome mucha agua, y descansos frecuentes. Use ropa ligera, suelta, y de colores claros.
- El AGUA FRÍA puede ser peligrosa. Incluso si el aire está caliente, el agua aún podría estar fría.
- El calor corporal puede perderse 4X MÁS
 RÁPIDO en el agua fría que en el aire frío.
 Cuando su cuerpo entra en contacto con
 agua fría, el "choque (shock) de frío" puede
 causar cambios dramáticos en la respiración,
 ritmo cardíaco, y presión arterial.
- El uso de un CHALECO SALVAVIDAS aumenta significativamente las probabilidades de supervivencia en el agua fría.
- Si está en agua fría, mantenga la calma; minimice su tiempo en el agua y salga lo antes posible; nade hasta un lugar seguro si puede, o conserve energía y calor mientras espera el rescate, si no puede nadar hasta un lugar seguro.