

¡Mantenga un Radio del Tiempo NOAA con usted en todo momento!

Frecuencia para los radioyentes en el área de servicio del SNM en Blacksburg:

Roanoke, VA	WXL-60	162.475 MHz
Lynchburg, VA	WXL-92	162.550 MHz
Halifax/South Boston, VA	WNG-586	162.525 MHz
Richlands, VA	WZ-2543	162.425 MHz
Wytheville, VA	WXM-72	162.450 MHz
Hinton, WV	WXM-72	162.425 MHz
West Jefferson, NC	WNG-588	162.525 MHz



- El Radio del Tiempo NOAA es el único medio directo para recibir los avisos del Servicio Nacional de Meteorología.
- Tenga múltiples maneras de recibir los avisos: teléfono celular, internet, radio del tiempo.
- Asegúrese de recibir los avisos: www.weather.gov/subscribe.

¡Síguenos en NWSBlacksburg!



RECUERDE...

Las tormentas eléctricas son una amenaza cuando...

- Ve rayos o escucha truenos.
- Escucha una fuerte estática en la radio AM.
- Se desarrolla lluvia bien fuerte.

Antes de aventurarse al agua...

- Escuche al Radio del Tiempo NOAA para información sobre las condiciones del tiempo.
- Si se pronostican tormentas eléctricas, la mejor opción es **MANTENERSE FUERA DEL AGUA.**

Mientras está en el agua...

- ¡Si las tormentas eléctricas son inminentes, asegúrese que todos los pasajeros tengan puestos los chalecos salvavidas, encienda las luces de navegación requeridas, diríjase hacia la costa si es seguro y salga del agua!
- Si usted está atrapado en una tormenta eléctrica y no puede regresar a la costa de manera segura, ancle su bote.
- Si usted no puede llegar a su destino de manera segura, busque y permanezca en un refugio durante la tormenta. Los refugios seguros incluyen áreas marcadas para amarre o bahías y atracaderos.
- Manténgase en sintonía al Radio del Tiempo NOAA para los pronósticos, perspectivas, vigilancias y avisos más recientes.

Servicio Nacional de Meteorología
1750 Forecast Drive
Blacksburg, VA 24060
Teléfono: 540 - 553 - 8900

CONSEJOS PARA LA NAVEGACIÓN SEGURA



¡INFÓRMESE ANTES DE IR!

Consulte el pronóstico en weather.gov
¡Siempre utilice un chaleco salvavidas!



ESCANÉAME



FUERTES VIENTOS /OLEAJE

Conozca su acción
Reduzca la velocidad.
Diríjase hacia la costa.

¿Sabía usted?

- El **85%** de las personas ahogadas no llevaban un chaleco salvavidas.
- 2/3** de las víctimas por ahogamiento eran consideradas buenos nadadores.
- ¡Recuerde llevar un chaleco salvavidas y **ÚSARLO!**



¡ÚSELO!

Un programa del
Consulado Nacional Para La
Navegación Segura

- La **NIEBLA** puede hacer que la navegación en el agua sea un desafío, al reducir la visibilidad a tan solo unos pocos pies. Puede formarse rápidamente y tomar a los navegantes por sorpresa.
- Reduzca la velocidad para prevenir colisiones y encienda todas las luces de marcha. Esté atento por otros botes o boyas que pudieran estar cerca.
- Preste mucha atención al **Radio del Tiempo NOAA** para obtener información importante relacionada con la formación, movimiento o disipación de la niebla.



RAYOS

Conozca su acción
Esté atento a las condiciones del tiempo.
Si escucha truenos, quédese dentro de la cabina o diríjase hacia la costa.

- Las lesiones y muertes relacionadas a los **RAYOS** son más probables si usted está expuesto en mar abierto.
- Las tormentas eléctricas típicamente se desarrollan durante la tarde, así que planifique navegar temprano.
- Los rayos pueden impactar de 10 a 12 millas de distancia de una tormenta eléctrica. ¡Si escucha un trueno, está lo suficientemente cerca para ser impactado por los rayos!
- Si su bote tiene una cabina, manténgase adentro y **ALÉJESE** de objetos metálicos o eléctricos. Si su bote no tiene una cabina, manténgase en el lugar más bajo posible del bote.
- NO** se emiten avisos para rayos: ¡depende de usted el tomar acción!

- Las **TORMENTAS SEVERAS** pueden incluir: vientos dañinos de 60 mph o más, granizo de 1" o más en diámetro, y/o tornados.
- Los vientos fuertes pueden impactar repentinamente y pudieran ocurrir muy por delante de cualquier trueno o relámpago.
- En los días que se pronostican tormentas eléctricas, monitoree frecuentemente por **Vigilancias** (amenaza aumen-



AGUA FRÍA

Conozca su acción
Manténgase tranquilo y controle su respiración.
Minimice el tiempo en el agua.
Séquese y caliéntese lo más pronto posible.

tando...permanezca en alerta) o **Avisos** (amenaza inminente...¡TOME REFUGIO AHORA!) de Tormentas Severas, Tornados o Inundaciones Repentinatas.

- Para evitar los peligros asociados al **CALOR**, evite las horas más calurosas del día, generalmente entre 1 y 5 PM.
- Utilice bloqueador solar, tome mucha agua, y descansos frecuentes. Use ropa ligera, suelta, y de colores claros.
- EL AGUA FRÍA** puede ser peligrosa. Incluso si el aire está caliente, el agua aún podría estar fría.
- El calor corporal puede perderse **4X MÁS RÁPIDO** en el agua fría que en el aire frío. Cuando su cuerpo entra en contacto con agua fría, el "choque (shock) de frío" puede causar cambios dramáticos en la respiración, ritmo cardíaco, y presión arterial.
- El uso de un **CHALECO SALVAVIDAS** aumenta significativamente las probabilidades de supervivencia en el agua fría.
- Si está en agua fría, mantenga la calma; minimice su tiempo en el agua y salga lo antes posible; nade hasta un lugar seguro si puede, o conserve energía y calor mientras espera el rescate, si no puede nadar hasta un lugar seguro.